

OBESIDADE MATERNA E RISCO DE MALFORMAÇÕES CONGÊNITAS

Ana Carla Nina Salum, Felipe Camilo Santiago Veloso, Isabella Furtado Fernandes, Thaís
Caroline Soares Palmeira Xavier Carneiro

Contexto: A obesidade materna representa um desafio crescente em saúde pública, sendo associada a complicações gestacionais e ao desenvolvimento fetal adverso. O excesso de adiposidade antes e durante a gestação eleva o risco de malformações congênitas, incluindo defeitos do tubo neural, cardiopatias congênitas e anomalias musculoesqueléticas, possivelmente devido a alterações metabólicas, resistência insulínica e estado pró-inflamatório materno. **Objetivo:** Analisar a relação entre obesidade materna e risco de malformações congênitas, destacando mecanismos fisiopatológicos, tipos de malformações e estratégias preventivas. **Método:** Revisão narrativa da literatura realizada nas bases PubMed e SciELO, contemplando artigos publicados nos últimos quinze anos em português e inglês. Foram incluídos estudos observacionais, revisões sistemáticas e metanálises que abordam a associação entre obesidade materna e desfechos fetais relacionados a malformações congênitas, respeitando os critérios éticos da pesquisa científica. **Resultado:** A obesidade materna mostrou-se associada de forma consistente ao aumento do risco de malformações congênitas, especialmente defeitos do tubo neural, cardiopatias e alterações do sistema musculoesquelético. Mecanismos fisiopatológicos incluem resistência insulínica, inflamação crônica e deficiências nutricionais, enquanto fatores associados, como diabetes gestacional e suplementação inadequada de ácido fólico, podem modular esse risco. **Conclusão:** A obesidade materna constitui um importante fator de risco para malformações congênitas, reforçando a necessidade de intervenções preventivas no período pré-concepcional e durante a gestação. Estratégias de saúde pública voltadas à redução de riscos materno-fetais

Palavras-chave: Obesidade; Gravidez; Malformações congênitas; Saúde materna; Feto