

FOTOTERAPIA NO TRATAMENTO DO VITILIGO: AVANÇOS RECENTES E PERSPECTIVAS TERAPÊUTICAS

Ana Carla Nina Salum, Ana Carolina Pessoa Florencio, Felipe Camilo Santiago Veloso, Reginaldo Calado da Silva, Thais Caroline Soares Palmeira Xavier Carneiro

Contexto: O vitiligo é uma doença dermatológica crônica caracterizada pela perda de melanócitos, com impacto psicossocial relevante devido ao aparecimento de manchas despigmentadas. A fototerapia, principalmente com radiação ultravioleta B de banda estreita (NB-UVB), constitui-se como tratamento de primeira linha, mas novos protocolos e combinações vêm sendo estudados para ampliar eficácia e segurança. **Objetivo:** Revisar os avanços recentes no uso da fototerapia para vitiligo, abordando modalidades disponíveis, combinações terapêuticas e perspectivas futuras. **Método:** Revisão de literatura em bases PubMed, Embase e SciELO, priorizando artigos em português e inglês publicados nos últimos cinco anos. Foram incluídos estudos com coerência metodológica, relevância clínica e respeito aos preceitos éticos. **Resultado:** O NB-UVB permanece como a modalidade mais eficaz e segura, especialmente em áreas ricas em folículos pilosos, como face e pescoço. Protocolos atuais indicam aplicação cerca de três vezes por semana, com resposta observada após 18 a 36 sessões, podendo se estender até 72. O uso de dispositivos direcionados, como excimer laser e lâmpadas específicas, além de aparelhos domiciliares, aumentou a adesão ao tratamento. A associação com corticosteroides tópicos, inibidores de calcineurina, antioxidantes e terapias emergentes, como inibidores de JAK e análogos do hormônio estimulador de melanócitos, potencializou a repigmentação. Apesar disso, os estudos ainda apresentam heterogeneidade metodológica e número limitado de participantes, dificultando a padronização dos protocolos. **Conclusão:** A fototerapia consolidou-se como tratamento central para o vitiligo, com avanços que incluem novas tecnologias e terapias combinadas. O futuro aponta para protocolos mais personalizados e integrados, visando aumentar a resposta clínica, manter segurança a longo prazo e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave: Vitiligo; Fototerapia; Radiação ultravioleta B; Repigmentação da pele; Terapia combinada