

CICATRIZAÇÃO: FATORES QUE INTERFEREM NO RESULTADO ESTÉTICO EM CIRURGIAS PLÁSTICAS

Camilla Cardozo, Carolina Fernandes Reis Roriz, Daniel Modesto de Macêdo, Flavio Winicius de Moraes Martins, Giuliano Castelo Branco Lopes, Mateus Vinicius Santa Cruz Vilela, Matheus Castro de Oliveira

Introdução: A cicatrização é um processo biológico complexo, influenciado por fatores locais, sistêmicos e externos, que determina não apenas a recuperação funcional, mas também o resultado estético das cirurgias plásticas. Alterações nesse processo podem levar ao desenvolvimento de cicatrizes hipertróficas, queloides ou cicatrizes inestéticas, comprometendo o bem-estar psicológico e social dos pacientes. **Objetivo:** Analisar os principais fatores que interferem no resultado estético da cicatrização em cirurgias plásticas, a partir de evidências científicas recentes. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão narrativa baseada em cinco artigos publicados entre 2021 e 2024, disponíveis em acesso aberto. Foram incluídos estudos observacionais, retrospectivos e revisões sistemáticas que abordaram fatores locais, sistêmicos e tecnológicos que afetam a qualidade estética da cicatriz após procedimentos cirúrgicos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A literatura aponta que a tensão mecânica na linha de incisão é um dos principais determinantes para o desenvolvimento de cicatrizes hipertróficas e queloides. Fatores sistêmicos, como idade, estado nutricional, ansiedade pré-operatória e presença de comorbidades, também influenciam negativamente o processo cicatricial e os resultados estéticos. Em um estudo de grande escala, demonstraram que aspectos como predisposição genética, sexo, hormônios e infecção local estão diretamente associados ao risco de cicatriz hipertrófica. Além dos fatores biológicos, aspectos técnicos da cirurgia, como precisão no fechamento da ferida e controle da tensão local, são fundamentais para resultados satisfatórios. A literatura recente enfatiza ainda o papel das tecnologias adjuvantes, como o uso de lasers fracionados, curativos de silicone, terapia compressiva e novos agentes farmacológicos, que contribuem para reduzir a espessura, melhorar a coloração e a textura da cicatriz, aumentando a satisfação estética dos pacientes. **Conclusão:** Conclui-se que o resultado estético da cicatrização em cirurgias plásticas é influenciado por múltiplos fatores, que envolvem condições locais da ferida, características sistêmicas do paciente, técnicas cirúrgicas e recursos terapêuticos adjuvantes. O manejo adequado desses fatores é essencial para prevenir complicações cicatriciais e garantir maior qualidade estética, ressaltando a necessidade de protocolos individualizados e baseados em evidências.

Palavras-chave: Palavras-chave: Cicatrização; Cirurgia plástica; Resultado estético; Cicatriz hipertrófica; Quelóide.